



## КАК ОБЕСПЕЧИТЬ БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЕНКА В ИНТЕРНЕТЕ?



### ОБУЧЕНИЕ ОСНОВАМ ЦИФРОВОЙ ГРАМОТНОСТИ

Рассказывайте детям правила безопасного поведения в интернете, объясняйте последствия необдуманных действий.

### ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АНТИВИРУСНЫХ ПРОГРАММ И ФИЛЬТРОВ

Установите специальные программы, блокирующие доступ к нежелательным сайтам и защищающие устройства от вирусов.

### КОНТРОЛЬ ПРИВАТНОСТИ АККАУНТА

Настройте ограничения видимости профилей и публикаций в социальных сетях, убедитесь, что ребенок правильно настраивает уровень конфиденциальности.

### ОГРАНИЧЕНИЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Следите за количеством времени, которое ребенок проводит онлайн, помогайте организовывать режим отдыха и занятий вне интернета.

### СОЗДАНИЕ ДОВЕРИТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ

Поддерживайте открытый диалог с ребенком, позволяйте ему делиться своими переживаниями и сомнениями относительно взаимодействия в сети.

