

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Гимназия



Утверждаю:

Директор МАОУГ

Т.А. Сторожкова

«21» 11 2025 г.

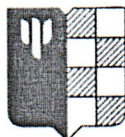
Проведение Недели психологии в Гимназии

(с 17 по 22 ноября 2025 г.)

Ноябрь, 2025г.



МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ



МОСКОВСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПСИХОЛОГО-
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

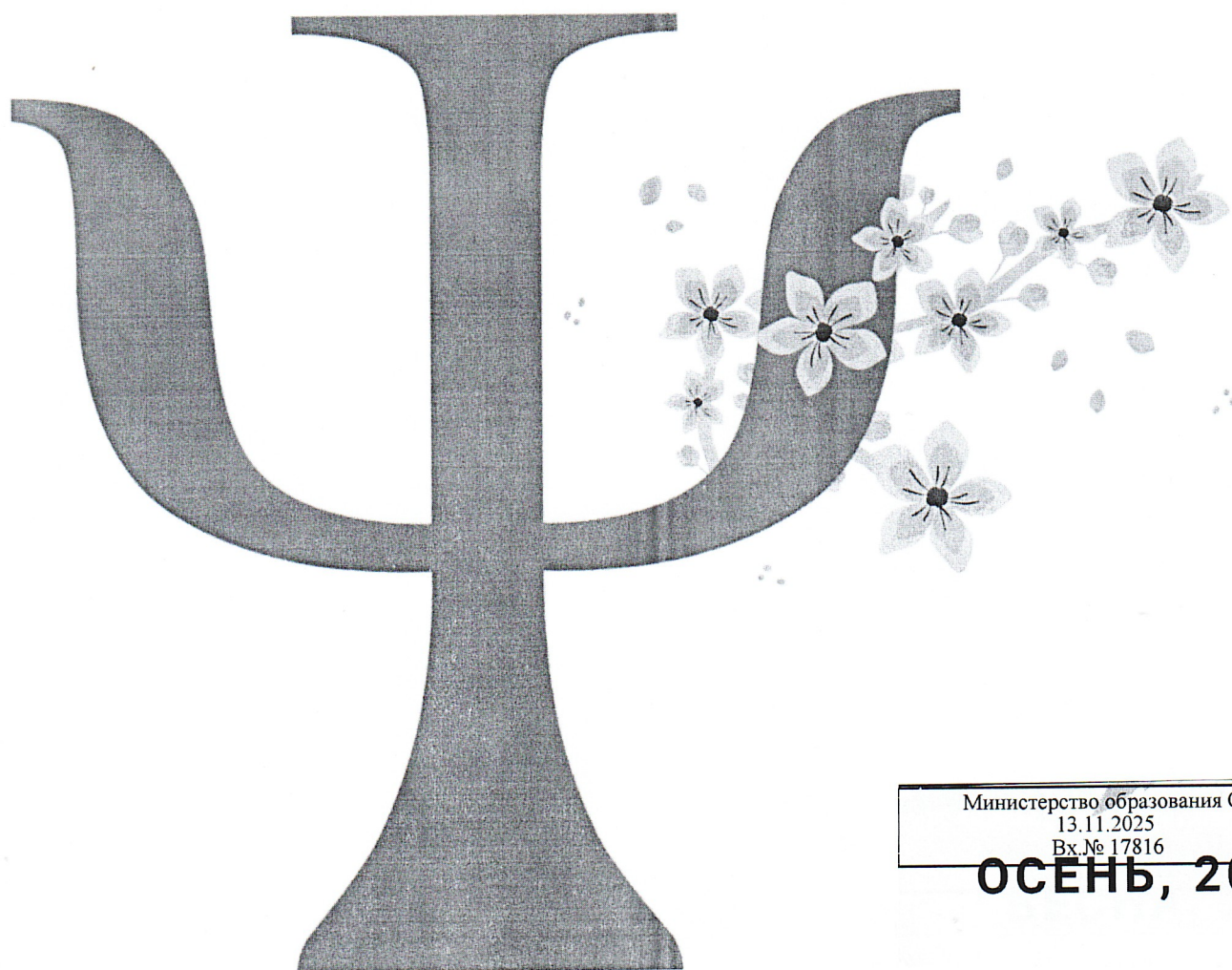
ФКЦ МГППУ



НЕДЕЛЯ ПСИХОЛОГИИ

В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ
СУБЪЕКТОВ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ



Министерство образования СО
13.11.2025
Вх. № 17816

ОСЕНЬ, 2025



Положение о проведении Недели психологии

1. Общие положения

1.1 На основании письма Департамента государственной политики в сфере защиты прав детей Министерства Просвещения России (далее – Департамент) сообщает о проведении в период с 21 по 25 апреля 2025 г. традиционной весенней Недели психологии.

1.2. Мероприятие проводится во исполнение:

- пункта 113 плана основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 23 января 2021 г. № 122-р,
- Указа Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»,
- пункта 33 плана мероприятий на 2024 – 2030 годы по реализации Концепции развития системы психолого-педагогической помощи в сфере общего образования и среднего профессионального образования в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденного Министерством просвещения Российской Федерации 18 июня 2024 г. № СК-13/07вн.
- приказами и распоряжениями органов управления образования
- настоящим Положением.

2. Цели и задачи проведения Недели психологии

2.1 Неделя психологии проходит в соответствии с актуальным социальным запросом, стратегическими задачами обеспечения психологической безопасности образовательной среды, а также в целях обеспечения защиты участников образовательных отношений от угроз (в том числе препятствующих благополучию их психического здоровья).

2.2 Задачи проведения Недели психологии:

- развитие психических процессов и свойств личности на различных этапах ее становления;
- развитие умений и навыков справляться с жизненными ситуациями, переживанием интенсивных эмоций на различных этапах возрастного развития;

- развитие и совершенствование навыков общения, формирование благоприятного социально-психологического климата образовательной организации;
- обогащение педагогического опыта классных руководителей, специалистов различными формами проведения мероприятий в интересах развития обучающихся, сохранения их психического здоровья, систематизации развивающих мероприятий;
- повышать психолого-педагогическую компетентность родителей (законных представителей) для решения проблем воспитания и развития детей;
- формировать у старшеклассников мотивацию к проведению мероприятий по принципу «равный – равному».

3. Содержание проведения Недели психологии

3.1 В рамках Недели психологии повышается активность детей и взрослых, проводятся различные мероприятия, которые способствуют установлению и поддержанию благоприятного психологического климата, психологически безопасной образовательной среды, направленной на сохранение культурной идентичности и передачи культурных традиций Российской Федерации, чувства психологического благополучия у участников образовательных отношений.

3.2 Положение устанавливает порядок проведения Недели психологии для предоставления методической, психолого-педагогической, диагностической и консультативной помощи участникам образовательных отношений Гимназии.

3.3 План проведения Недели психологии включает мероприятия, направленные на:

- развитие навыков сохранения психического здоровья обучающихся,
- создание мотивации к выполнению правил школьной жизни, формированию позитивного отношения к окружающим,
- формирование у обучающихся практических приемов нормализации психологического состояния,
- создание условий для развития мелкой и общей моторики у обучающихся начальной школы в игровой форме,
- повышение психоэмоционального состояния обучающихся через использование методов релаксации, приемов музыкотерапии, мульт.зарядок, настольных и интерактивных игр, в том числе, в игровых зонах,
- формирование у педагогов, работающих с обучающимися с особыми возможностями здоровья, навыки коррекционно-развивающей работы на основе игрового подхода,
- разработка и выдача конкретных рекомендаций родителям (законным представителям), в том числе на бумажных носителях.

3.4 Проведение Недели психологии предполагает максимально возможный охват всех участников образовательных отношений.

4. Формы проведения Недели психологии

4.1 Формы проведения Недели психологии являются особенностью ее проведения ввиду использования как формализованных мероприятий, так и с использованием методов активного социально-психологического обучения.

4.2 К формам проведения Недели психологии относятся:

- психологический час
- мульт.урок
- оздоровительная минутка
- игротренинг
- Шашечный турнир
- лекция-презентация
- урок-моделирование
- совместная психологическая игра «Большая добрая змея»
- практикум
- размещение наглядной информации
- релаксация
- подвижные игры с мячами

5. Организация мероприятий Недели психологии

5.1 Неделя психологии проводится в Гимназии в период с 21 по 25 апреля 2025 г.

5.2 Ответственным за планирование и проведение мероприятий Недели психологии является педагог-психолог.

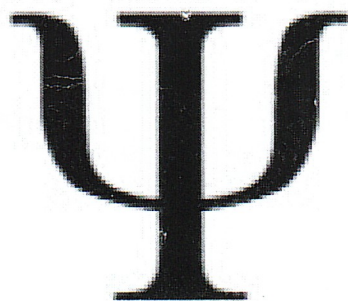
5.3 К проведению мероприятий для реализации плана Недели психологии, оказания коррекционной и профилактической помощи привлекаются классные руководители, специалисты (учитель-логопед, социальный педагог, учитель дефектолог). члены администрации Гимназии, обучающиеся.

5.4 Неделя проводится по разработанному и утвержденному плану.

6. Документация

Проведение Недели психологии предполагает ведение следующей документации:

- Положение о проведении Недели психологии
- приказ о проведении Недели психологии
- план проведения Недели психологии
- Положение о проведении психологического часа
- Положение о проведении диагностического часа
- протоколы проведения диагностического часа
- протоколы проведения психологического часа
- отчет о проведении Недели психологии
- фотоматериалы



**Подведение итогов
проведения Недели психологии**

Выступление на педагогическом совещании

Ноябрь, 2025 г.

2025

Отчет о проведении мероприятий Недели психологии, приуроченных к празднованию Дня психолога 22 ноября 2025г.

<i>п\н</i>	<i>Дата</i>	<i>Тема</i>	<i>Форма</i>	<i>Класс</i>	<i>Ответственный</i>
1.	17-21.11	Отдыхаем на уроке	Динамические паузы	1-4 кл.	Кл.руководители
2.	17-21.11	Отдыхаем на перемене	Игры на перемене	1-4 кл.	Кл.руководители
3.	17-21.11	Животный мир	Тематические занятия с обучающимися с ОВЗ	1-6 кл.	Педагог-психолог Бабайлова Л.Г.
4.	К 20.11	Такой разный мир вокруг	Выставка поделок из ЛЕГО - конструктора	1-6 кл.	Педагог-психолог Бабайлова Л.Г.
5.	17-22.11	ППС адаптационного периода	Собеседования с кл.руководителями	1, 5,10 кл.	Педагог-психолог Бабайлова Л.Г.
6.	22.11	Мой интеллектуальный и психоэмоциональный потенциал	Диагностическое обследование	9, 10 кл.	Педагог-психолог Бабайлова Л.Г.
7.	17.-21.11	Вместе с друзьями	Мульт.зарядка	НШ	Кл.руководители
8.	17.-21.11	Отдыхаем под музыку	Сеансы релаксации	Обучающиеся с СДВГ	Педагог-психолог Бабайлова Л.Г.

9.	17.11, 19.11	Территория моей безопасности (реализация программы «Каждый важен»)	Психологический час	Обучающиеся 7Б кл.	Педагог-психолог Бабайлова Л.Г.
10.	17.- 21.11	Доброе утро	Музыкальное сопровождение	Все участники	Зам.директора по УВР Тюнис М.И.
11.	17.- 22.11	Выбери любимый журнал	Библиотечка психолога	Обучающиеся	Педагог-психолог Бабайлова Л.Г.
12.	18.11	Мульти-пульти	Просмотр мультфильмов, книг, летбуков по произведениям К.Чуковского	Обучающиеся	Педагог-психолог Бабайлова Л.Г.
13.	18.11	Преодоление трудностей в обучении	Встреча в клубе «Росток»	Родители (8 чел.)	Педагог-психолог Бабайлова Л.Г., кл.руководители
14.	18.11	Готовность к школьному обучению	Анализ результатов диагностического обследования		Педагог-психолог Бабайлова Л.Г.
15.	19.11	И урок, и перемена	Игровое занятие	Обучающиеся 1А кл.	Педагог-психолог Бабайлова Л.Г.
16.	20.11	Самые послушные	Мульт.урок	Обучающиеся 1Б кл.	Педагог-психолог Бабайлова Л.Г.
17.	22.11	Мое будущее	Диагностический час (по запросу военкомата)	10кл. (9 чел.),	Педагог-психолог Бабайлова Л.Г.

			запросу военкомата)		Бабайлова Л.Г.
18.	17.11	Осторожно, электронные сигареты!	Буклет		Соц.педагог Зайцева И.А.
19.	18.11	Сохраним свое здоровье	Информационный час	6А	Соц.педагог Зайцева И.А.
20.	18.11	Отдыхаем на уроке	Физ.зарядка для глаз	7А (15 чел.), 7В (22 чел.)	Омельченко О.В.
21.	21.11	Сохраним свое здоровье	Информационный час	8А,8Б	Соц.педагог Зайцева И.А.
22.	17.11	Веселое настроение	Игры с воздушными шарами	2А	Психолог, кл.руководитель
23.	17-19.11	Отдыхаем на уроке	Брейн -фитнес	7-9 кл.	Омельченко Е.В.
24.	19.11	Мы – не провокаторы	Групповое собеседование	Девочки 8 А кл., Омельченко Е.В.	Бабайлова Л.Г.
25.	19.11	Великие писатели и поэты	Раскраска (на перемене)	7А (2 чел.)	Ядыкова О. В.
26.	19.11	Битва слов	Коллективная игра	7А (12 чел.), 7В (20 чел.)	Ядыкова О. В.
27.	19.11	Ассоциативные ряды «Честь и долг»	Психологические упражнения	8Б (23 чел.),8А (11 чел.)	Ядыкова О. В.
28.	19.11	Герои «Капитанской дочки»	Создание синквейнов	8Б (23 чел.),8А (11 чел.)	Ядыкова О. В.
29.	20.11	Анонимные комплименты	Игровое занятие	10 кл. (14 чел.)	Муравьева Н.В.


30.	21.11	Письмо в будущее	Кл. час	10 кл. (14 чел.)	Муравьева Н.В.
31.	22.11	Конфликты и их решение	Коллективная беседа	10 кл. (14 чел.)	Муравьева Н.В.
32.	17.11	Ситуации	Пантомима	9 А кл.(10 чел.)	Горшенина Е.А.
33.	21.11	Живи позитивно	Акция - позитив	9 Б кл. (13 чел.)	Горшенина Е.А.
34.	19.11	Письма добра	Написание писем	9 А кл. (10 чел.) 9 Б кл.(20 чел.)	Горшенина Е.А.
35.	17.11	День психолога	Беседа, просмотр мультфильма	1Б кл.(24 чел.)	Фарафонов а И.Г.
36.	17.- 21.11	Отдыхаем на уроке	Динамические паузы	1Б кл., 3А,	Кл. руководител и
37.	17.- 21.11	Отдыхаем на прогулке	Подвижные игры	1Б кл.(24 чел.)	Фарафонов а И.Г.
38.	17.- 21.11	Стихи К.Чуковского	Заучивание	1Б кл. (23 чел.)	Фарафонов а И.Г.
39.	17.- 21.11	Развиваем внимание	Игры, раскраски	1Б кл. (23 чел.)	Фарафонов а И.Г.
40.	21.11	Мир вокруг нас	Конструирование из конструктора ЛЕГО	1Б кл. (5 чел.)	Бабайлова Л.Г., Фарафонов а И.Г.
41.	18.11	Дракончики Кукушка	Игры на перемене	3А кл. (19 чел.)	Решетников а И.А.
42.	19.11	Обними того, кто...	Игры на перемене	3А кл. (19 чел.)	Решетников а И.А.
43.	20.11	Это Я	Анкетирование	3А кл. (19 чел.)	Решетников а И.А.
44.	20.11	Приветик	Утренние приветствия	3А кл. (19 чел.)	Решетников а И.А.
45.	21.11	Шкатулка добрых	Игра	3А кл. (19 чел.)	Решетников а И.А.

		пожеланий			
46.	21.11	Тайный комплимент	Игра	3А кл. (19 чел.)	Решетников а И.А.
47.	17.11	На что похоже настроение?	Упражнение	11 кл. (14 чел.)	Ушакова Л.А.
48.	17.11	На что похоже настроение?	Упражнение	11 кл. (14 чел.)	Ушакова Л.А.
49.	20.11	На что похоже настроение?	Упражнение	7А кл. (15 чел.) 7В кл. (20 чел.)	Ушакова Л.А.
50.	21.11	На что похоже настроение?	Упражнение	8Б кл. (18 чел.)	Ушакова Л.А.
51.	17.11	Капля- речка- океан	Упражнение	5А кл. (24 чел.) 5Б (25 чел.)	Ушакова Л.А.
52.	21.11	Круг похвалы	Игра	8Б кл.(14 чел.)	Тимошина О.Н.
53.	20.11	Змейка	Совместная игра	1 Б кл.(24 чел.), 5Б (3 чел.)	Бабайлова Л.Г. творческая гр. Зигзаг
54.	21.11	Сороконожка	Совместная игра	1 А кл.(24 чел.), 5Б (3 чел.)	Бабайлова Л.Г. , творческая гр. Зигзаг
55.	17.11	Самый читаемый кроссворд	Отгадывание кроссвордов	6Б (21чел.)	Пицик М.А.
56.	17.11	Самый грамотный словарный диктант	Написание диктантов	9А (22чел.) 9Б (2 чел.)	Пицик М.А.
57.	19.11	Ассоциации	Упражнение	11кл. (8 чел.)	Шихов В.А.
58.	20.11	Мой фильм –	Просмотр	11кл. (7	Шихов В.А.

		МОИ ЭМОЦИИ	фильма «Человек дождя», обсуждение	чел.)	
59.	18.11- 20.11	Отдыхаем с пользой	Релакс -паузы	10, 11кл. (9 чел.)	Шихов В.А.
60.	20.11	На что похоже настроение?	Игра на уроке	11кл. (9 чел.)8 А,Б кл. (20 чел.)	Сторожкова Т.А.
61.	20.11	Будь внимательным	Упражнение	8 А,Б кл. (20 чел.)	Сторожкова Т.А.
62.	20.11	Комплимент	Игра	2 Б (17 чел.)	Кобякова К.А.
63.	20.11	Сделай поделку	Участие в конкурсе	2 Б (10 чел.)	Бабайлова Л.Г. Кобякова К.А.
64.	20.11	Обними	Игра на переменке	2 Б (17 чел.)	Кобякова К.А.
65.	20.11	Я, ты, он, она	Динамические паузы	2 Б (17 чел.)	Кобякова К.А.
66.	20.11	Обними, потанцуй, дай пять	Приветствие	2 Б (17 чел.)	Кобякова К.А.
67.	17.11	Подари улыбку	Игровое занятие	4А (26 чел.)	Чернышева Е.А.
68.	17.11	Как решать конфликты и справляться с трудностями	Занятие	4А (26 чел.)	Чернышева Е.А.
69.	18.11	Почта добра	Игровое занятие	4А (26 чел.)	Чернышева Е.А.
70.	19.11	Добрый пастушок	Игровая перемена	4А (26 чел.)	Чернышева Е.А.
71.	20.11	Тайный комплимент	Игровое занятие	4А (26 чел.)	Чернышева Е.А.
72.	21.11	Волшебные	Нейроупражнен	4А (26 чел.)	Чернышева

		кнопки	я	чел.)	Е.А.
73.	21.11	Лучшему другу	Изготовление открытки	4А (26 чел.)	Чернышева Е.А.
74.	17.11	Шкатулка добрых пожеланий	Игра	6А кл. (19 чел.)	Бурцева М.А.
75.	18.11	В поисках хорошего настроения и др. Живем без конфликтов	Игровое занятие	5-е кл. (53 чел.), 5Б (25 чел.), 6А (22 чел.)	Бурцева М.А.
76.	19.11	У нас хорошее настроение	Награждение, концерт	6А (22 чел.)	Бурцева М.А.
77.	21.11	Я и другие	Психологические игры	8-е кл. (39 чел.)	Бурцева М.А.
78.	22.11	Позитивное общение	Тренинговое занятие	7-е кл. (60 чел.), 6а (20 чел.)	Бурцева М.А.
79.	20.11	Рассказы о своих страхах	Горячая линия	6А	Цыпляшова М.А.
80.	17-21.11	Профилактика трудностей в обучении	Информационно-консультативная встреча с родителями	1А, 1Б кл. (4 чел.)	Педагог-психолог Бабайлова Л.Г.
81.	18.11	Профилактика асоциального поведения	Информационно-консультативная встреча с родителями	5 А кл. (2 чел.)	Педагог-психолог Бабайлова Л.Г.
82.	17.11	Мои поступки – моя ответственность	Консультация	10 кл.	Педагог-психолог Бабайлова Л.Г.
83.	19, 22.11	Мои проблемы общения	Консультация	11 кл.	Педагог-психолог Бабайлова Л.Г.
84.	17.11	Мое мнение	Упражнение	11 кл.(5 чел.)	Зими́на А.Е.
85.	17.11	Мои ситуации	Упражнение	5А кл.(22)	Зими́на А.Е.

86.	19.11	Дождь в лесу	Игра на расслабление	1А(25 чел.), 1Б (22 чел.)	Цыпляшова М.А.
87.	19.11	Идеальный квадрат	Игра на сплочение	6Б (23 чел.)	Цыпляшова М.А.
88.	17-21.11	Отдыхаем под музыку	Музыкальная зарядка	1А (24 чел.)	Таскаева И.Г.
89.	17.11	Как решать конфликты	Разговоры о важном	1А (24 чел.)	Таскаева И.Г.
90.	19.11	Мой счастливый день	Выставка рисунков	1А (24 чел.)	Филатова А.А. Таскаева И.Г.
91.	20.11	Дружная переменка	Игры с мячами, шариками	1А (24 чел.)	Бабайлова Л.Г. Таскаева И.Г.
92.	21.11	Мои эмоции	Беседа	1А (25 чел.)	Таскаева И.Г.
93.	20.11	Солнышко	Упражнение	1А (24 чел.)	Таскаева И.Г.
94.	17.11	Сороконожка	Игра	2А (11 чел.)	Исакова М.М.
95.	18.11	Подарки Деда мороза	Игры на внимание	2А (11 чел.)	Исакова М.М.
96.	18.11	Если нравится тебе, то делай так	Игра на переменке	2А (11 чел.)	Исакова М.М.
97.	19.11	Осенние листья	Раскраска - антистресс	2А (11 чел.)	Исакова М.М.
98.	19.11	Тайный друг	Игра - комплимент	2А (11 чел.)	Исакова М.М.
99.	20.11	Обнимашки	Игра	2А (11 чел.)	Исакова М.М.
100.	20.11	Спасибо за прекрасный день	Упражнение	2А (11 чел.)	Исакова М.М.
101.	21.11	Самолет	Физкульт. минутка	2А (11 чел.)	Исакова М.М.

Педагог-психолог:  /Бабайлова Л.Г./

КОПИЯ ВЕРНА
Директор МАОУ
Сторожкова Т.А.

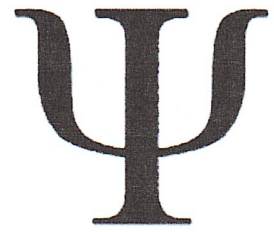


Организация и проведение НЕДЕЛИ ПСИХОЛОГИИ в гимназии



Проведение психологических часов с обучающимися 9А, 9Б, 3А, 6В кл.





Организация и проведение НЕДЕЛИ ПСИХОЛОГИИ в гимназии





**Владимиру Анатольевичу
Шихову**

*за приобщение детей и подростков
к основам психологических знаний
в НЕДЕЛЮ ПСИХОЛОГИИ - 2025*

Директор МАОУ

[Signature]
Т.А. Сторожкова

Педагог-психолог

[Signature]
Л.Г. Бабайлова

ноябрь 2025 г.



Благодарность

**Людмиле Григорьевне
Бабайловой**

*за безупречную
организацию и проведение
НЕДЕЛИ ПСИХОЛОГИИ - осень 2025*

Директор МАОУГ:

Т.А. Сторожкова

Заместитель директора:

М.И. Тюнис



ноябрь 2025 г.