

Согласовано:
Совет родителей МАОУГ
Протокол № 2 от
11.08 2026 г.

Директор МАОУГ:
Т.А. Сторожкова
11.08 2026 г.
Приказ № 78/11д

**Учебный план
Муниципального
автономного
общеобразовательного
учреждения Гимназия
на 2026-2027 учебный год**

начального общего образования
обучающихся с ЗПР (7.1 и 7.2)
1-4 классы

Пояснительная записка

В соответствии со ст. 2 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Учебный план начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития Муниципального автономного общеобразовательного учреждения Гимназия (далее – УП НОО ЗПР) - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, коррекционно-развивающей области, иных видов учебной деятельности, формы промежуточной аттестации обучающихся с ЗПР.

Учебный план программы начального общего образования обучающихся с ЗПР обеспечивает реализацию требований Федерального государственного образовательного стандарт начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. № 1598) (далее - ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ), федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (утв. приказом Минпросвещения России от 24 ноября 2022 г. № 1023) (далее – ФАОП), определяет учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности к учебной нагрузке, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями, перечень учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей.

Ориентиром при разработке УП НОО ЗПР является федеральный учебный план начального общего образования обучающихся с ЗПР и ФАОП, в которых отражаются и конкретизируются основные показатели учебного плана:

- состав и структуру обязательных предметных областей и учебных предметов, коррекционно-развивающей области;
- недельное распределение учебного времени, отводимого на освоение содержания образования по классам и учебным предметам, отражает максимально допустимую недельную нагрузку обучающихся;
- фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся.

УП НОО ОВЗ сформирован на основе следующих принципов:

- соответствие запросам и установкам родителей, учеников и учителей;
- сбалансированность относительно нагрузки обучающихся; циклов преподаваемых дисциплин;
- преемственность всех образовательных программ МАОУГ;
- дифференциация в зависимости от направленности образования конкретных обучающихся (вариативность содержания).

В соответствии со ст. 12 ФЗ-273, Уставом МАОУГ на уровне начального общего образования реализуются следующие адаптированные основные общеобразовательные программы:

Таблица 1

Уровень образования	Направленность (наименование) образовательной программы	Вид образовательной программы	Нормативный срок освоения
Начальное общее образование	Адаптированная основная общеобразовательная программа начального общего образования для обучающихся с задержкой психического развития	7.1	4 года
		7.2	5 лет

В структуре УП НОО ЗПР выделяются две части:

Таблица 2

<i>Обязательная часть</i>	Определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП НОО, и учебное время, отводимое на их изучение по годам обучения.
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>	Обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для обучающихся с ЗПР, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Стратегическая цель МАОУГ в области образования – обеспечение доступности качественного общего образования, ориентированного на формирование конкурентоспособной личности, отвечающей требованиям современного общества и социально-экономическим потребностям участников образовательных отношений. Реализация этой цели предполагает решение следующих приоритетных задач, нашедших свое отражение в содержании УП НОО ЗПР:

Обеспечение качества образовательных услуг, включая: расширение использования современных образовательных технологий, обеспечивающих формирование у выпускников МАОУГ ключевых компетентностей как важнейшего результата образования.

Обеспечение доступности качественного общего образования вне зависимости от доходов и местожительства обучающихся с ЗПР и их родителей (законных представителей).

Развитие в МАОУГ системы педагогической поддержки детей с особыми образовательными потребностями: эффективное сопровождение индивидуальных образовательных потребностей обучающихся с ЗПР на всех уровнях образования.

Реализация в образовательной деятельности требований ФГОС НОО ОВЗ.

Характеристика учебного плана начального общего образования обучающихся с ЗПР МАОУГ

Учебный план обучающихся с ЗПР (7.1) НОО МАОУГ предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения адаптированных основных общеобразовательных программ начального общего образования. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для 1-х классов составляет 33 недели, для 2–4-х классов – 34 недели. Соответственно, весь период обучения на уровне НОО составляет 135 учебных недель.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. При распределении часов учтен ступенчатый режим в 1-м классе: в сентябре-декабре уроки длятся по 35 минут, в январе-мае – по 40 минут.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня: для 1-х классов – не более четырех уроков в день; 2–4-х классов – не более пяти уроков.

В адаптационный период первоклассников в МАОУГ в 1-х классах используется «ступенчатый» режим обучения, а именно: в сентябре - октябре – 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – 4 урока по 35 минут каждый, в январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут (абз.16 п.3.4.16 СанПиН 2.4.3648-20). В 1 классах обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21. В учебном плане начального общего образования школы выделено: в 1-х классах – 20 часов в неделю; 2–4-х классах – 23 часа в неделю.

Учебные занятия в 1-4 классах проводятся по 5-дневной учебной неделе в первую смену.

Общее количество часов учебных занятий за четыре года составляет **2966** часов, с учетом 15 часов в неделю в сентябре-октябре в 1-х классе.

Продолжительность учебного года для 2-4 классов составляет 34 календарные недели. Для обучающихся 1 класса предусмотрены дополнительные каникулы в середине третьей четверти и продолжительность учебного года для 1-х классов составляет 33 учебные недели.

Обязательная часть учебного плана

В обязательную часть учебного плана обучающихся с ЗПР (7.1) НОО МАОУГ входят:

- учебные предметы «Русский язык» и «Литературное чтение»: в 1-4 классах «Русский язык» составляет - 5 часов в неделю; «Литературное чтение» - 4 часа в неделю.
- учебный предмет «Иностранный (английский) язык» во 2-4 классах – 2 часа в неделю.
- учебный предмет «Математика» в 1-4 классах – 4 часа в неделю.
- учебный предмет «Окружающий мир» в 1-4 классах – 2 часа в неделю.
- учебные предметы «Музыка» и «Изобразительное искусство» в 1-4 классах – 1 час в неделю.
- учебный предмет «Труд (технология)» в 1-4 классах – 1 час в неделю.
- учебный предмет «Физическая культура» в 1-4 классах – 2 часа в неделю.

Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объеме 1 часа в неделю в 4-м классе. На основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в учебном плане МАОУГ представлен модуль «Основы светской этики».

В МАОУГ при реализации обязательной части образовательной программы начального общего образования непосредственно применяются федеральные рабочие программы по учебным предметам «Русский язык», «Литературное чтение», «Окружающий мир», «Труд (технология)», согласно требованиям ч. 6.3. ст. 12 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, включает учебные курсы и учебные модули по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся и потребностей.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, в учебном плане представлена учебным курсом «Родной язык (русский)».

Учебный курс «Родной язык (русский)» расширяет знания обучающихся с ЗПР об истории русского языка, о происхождении слов; формирует первоначальные представления о нормах русского языка; совершенствует умения работы со словарями. Одним из ведущих направлений учебного курса является работа с текстами: умение понимать, анализировать, составлять собственные тексты различной стилистики.

Часы коррекционно-развивающей области представлены групповыми и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими, психокоррекционными, занятиями в дефектологом), направленными на коррекцию недостатков психофизического развития обучающихся и восполнение пробелов в знаниях, а также групповыми занятиями по ритмике, направленными на коррекцию отклонений в развитии моторной деятельности обучающихся, развитие пространственных представлений, координации движений и улучшения осанки обучающихся.

Общий объем аудиторной работы обучающихся за четыре учебных года не может составлять *менее 2966 ч* и *более 3305 академических часов* в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

УП НОО ЗПР (7.1) МАОУГ (НЕДЕЛЬНЫЙ)

Вариант 7.1 предполагает, что обучающийся с ЗПР получает образование, полностью соответствующее по итоговым достижениям к моменту завершения обучения образованию обучающихся, не имеющих ограничений по возможностям здоровья, в те же сроки обучения (1-4 классы).

Учебный план для обучающихся с ЗПР (7.1) соответствуют требованиям и структуре учебного плана начального общего образования МАОУГ.

Таблица 3

	Классы				Итого
Учебные предметы	I	II	III	IV	
1. Обязательная часть	Количество часов				
Русский язык	5	5	5	5	20
Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык (английский)	-	2	2	2	6
Математика	4	4	4	4	16
Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики учебный модуль: "Основы светской этики"	-	-	-	1	1
Музыка	1	1	1	1	4
Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	2	2	2	2	8
Итого	20 15 ч в сентябре-октябре	22	22	23	87
2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений при 5-дневной учебной неделе	-	1	1	-	2
Родной язык (русский)	-	1	1	-	2
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе	20	23	23	23	89
3. Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):	10	10	10	10	40
коррекционно-развивающая область	5	5	5	5	20
коррекционно-развивающие занятия	4	4	4	4	16
ритмика	1	1	1	1	4
направления внеурочной деятельности	5	5	5	5	20
Духовно-нравственное	1	1	1	1	4
Социальное (проекты)	1	1	1	1	4
Общеинтеллектуальное	1	1	1	1	4
Общекультурное	1	1	1	1	4
Спортивно-оздоровительное	1	1	1	1	4
Всего	30	33	33	33	129

УП НОО ЗПР (7.1) МАОУГ (ГОДОВОЙ)

Учебные предметы	Классы				Итого
	I	II	III	IV	
1. Обязательная часть	Количество часов				
Русский язык	165	170	170	170	675
Литературное чтение	132	136	136	136	540
Иностранный язык (английский)	-	68	68	68	204
Математика	132	136	136	136	540
Окружающий мир	66	68	68	68	270
Основы религиозных культур и светской этики учебный модуль: "Основы светской этики"	-	-	-	34	34
Музыка	33	34	34	34	135
Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
Труд (технология)	33	34	34	34	135
Физическая культура	66	68	68	68	270
Итого	660	748	748	782	2938
2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений при 5-дневной учебной неделе	-	34	34	-	68
Родной язык (русский)	-	34	34	-	68
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе	660	782	782	782	3006
3. Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):	330	340	340	340	1350
коррекционно-развивающая область	165	170	170	170	675
коррекционно-развивающие занятия	132	136	136	136	540
ритмика	33	34	34	34	135
направления внеурочной деятельности	165	170	170	170	675
Духовно-нравственное	33	34	34	34	135
Социальное (проекты)	33	34	34	34	135
Общеинтеллектуальное	33	34	34	34	135

Общекультурное	33	34	34	34	135
Спортивно-оздоровительное	33	34	34	34	135
Всего	990	1122	1122	1122	4356

УП НОО ЗПР (вариант 7.2)

Вариант 7.2, предполагает, что обучающийся с ЗПР получает образование, сопоставимое по итоговым достижениям к моменту завершения обучения с образованием обучающихся, не имеющих ограничений по возможностям здоровья, в пролонгированные сроки обучения.

Вариант 7.2 предусматривает обеспечение коррекционной направленности всего образовательного процесса при его особой организации: пролонгированные сроки обучения, проведение индивидуальных и групповых коррекционных занятий, особое структурирование содержания обучения на основе усиления внимания к формированию социальной компетенции.

Учебный план обучающихся с ЗПР (7.2) НОО МАОУГ предусматривает пятилетний нормативный срок освоения адаптированных основных общеобразовательных программ начального общего образования. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для 1-го и 1-го дополнительного классов составляет по 33 недели, для 2–4-х классов – 34 недели. Соответственно, весь период обучения на уровне НОО составляет 168 учебных недель.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня: для 1-го и 1-го дополнительного классов – не более четырех уроков в день; 2–4-х классов – не более пяти уроков.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 3732 часа.

Продолжительность учебного года для 2-4 классов составляет 34 календарные недели. Для обучающихся 1 и 1 дополнительного классов предусмотрены дополнительные каникулы в середине третьей четверти и продолжительность учебного года для 1-го и 1 дополнительного классов составляет 33 учебных недели.

Обязательная часть учебного плана

В обязательную часть учебного плана обучающихся с ЗПР (7.2) НОО МАОУГ входят:

- учебные предметы «Русский язык» и «Литературное чтение»: в 1-2 классах «Русский язык» составляет - 5 часов в неделю, в 3-4 классах «Русский язык» составляет - 4 часов в неделю; в 1-3 классе «Литературное чтение» - 4 часа в неделю, в 4 классе «Литературное чтение» - 3 часа в неделю.
- учебный предмет «Иностранный (английский) язык» в 3-4 классах – 1 час в неделю.
- учебный предмет «Математика» в 1-4 классах – 4 часа в неделю.
- учебный предмет «Окружающий мир» в 1-4 классах – 2 часа в неделю.
- учебные предметы «Музыка» и «Изобразительное искусство» в 1-4 классах – 1 час в неделю.
- учебный предмет «Труд (технология)» в 1-4 классах – 1 час в неделю.
- учебный предмет «Физическая культура» в 1-4 классах – 2 часа в неделю.

Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объеме 1 часа в неделю в 4-м классе. На основании заявлений родителей

(законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в учебном плане МАОУГ представлен модуль «Основы светской этики».

В МАОУГ при реализации обязательной части образовательной программы начального общего образования непосредственно применяются федеральные рабочие программы по учебным предметам «Русский язык», «Литературное чтение», «Окружающий мир», «Труд (технология)», согласно требованиям ч. 6.3. ст. 12 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, включает учебные курсы и учебные модули по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся и потребностей.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, в учебном плане представлена учебным курсом «Родной язык (русский)».

Учебный предмет «иностранный язык (английский)» направлен на пропедевтику изучения иностранного языка (английского) и устранение предметных дефицитов обучающихся.

По учебным предметам «русский язык» и «литературное чтение» увеличено количество учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части.

Часы коррекционно-развивающей области представлены групповыми и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими, психокоррекционными, занятиями в дефектологом), направленными на коррекцию недостатков психофизического развития обучающихся и восполнение пробелов в знаниях, а также групповыми занятиями по ритмике, направленными на коррекцию отклонений в развитии моторной деятельности обучающихся, развитие пространственных представлений, координации движений и улучшения осанки обучающихся.

Таблица 5

УП НОО ЗПР (7.2) МАОУГ (НЕДЕЛЬНЫЙ)

Учебные предметы	Классы					Всего
	1	1 доп	2	3	4	
1. Обязательная часть	Количество часов					
Русский язык	5	5	5	4	4	23
Литературное чтение	4	4	4	4	3	19
Иностранный язык (английский)	-	-	-	1	1	2
Математика	4	4	4	4	4	20
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	2	2	2	2	2	10
Основы религиозных культур и светской этики учебный модуль: "Основы светской этики"	-	-	-	-	1	1
Музыка	1	1	1	1	1	5
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	5

Труд (технология)	1	1	1	1	1	5
Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого	20 15 ч в сентяб- ре-октябре	20 15 ч в сентяб- ре-октябре	20	20	20	100
2. Часть, формируемая участниками образовательного процесса	-	-	3	3	3	9
Русский язык	-	-	-	1	1	2
Литературное чтение	-	-	-	-	1	1
Родной язык (русский)	-	-	1	1	-	2
Иностранный язык (английский)	-	-	2	1	1	4
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	20	20	23	23	23	109
3. Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):	11	11	10	10	10	52
коррекционно-развивающая область	8	8	7	7	7	35
коррекционно-развивающие занятия	6	6	6	6	6	30
ритмика	2	2	1	1	1	7
направления внеурочной деятельности	3	3	3	3	3	15
Духовно-нравственное	-	-	1	1	1	3
Социальное (проекты)	-	-	1	1	1	3
Общеинтеллектуальное	1	1	1	-	-	3
Общекультурное	1	1	-	1	-	3
Спортивно-оздоровительное	1	1	-	-	1	3
Всего	31	31	33	33	33	161

Количество часов Таблица 6

УП НОО ЗПР (7.2) МАОУГ (ГОДОВОЙ)

Учебные предметы	Классы					Всего
	1	1 доп	2	3	4	
1. Обязательная часть						
Русский язык	165	165	170	136	136	772
Литературное чтение	132	132	136	136	102	638
Иностранный язык (английский)	-	-	-	34	34	68
Математика	132	132	136	136	136	672
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	66	66	68	68	68	336

Основы религиозных культур и светской этики учебный модуль: "Основы светской этики"	-	-	-	-	34	34
Музыка	33	33	34	34	34	168
Изобразительное искусство	33	33	34	34	34	168
Труд (технология)	33	33	34	34	34	168
Физическая культура	68	68	68	68	68	402
Итого	662	662	680	680	680	3364
2. Часть, формируемая участниками образовательного процесса	-	-	102	102	102	306
Русский язык	-	-	-	34	34	68
Литературное чтение	-	-	-	-	34	34
Родной язык (русский)	-	-	34	34	-	68
Иностранный язык (английский)	-	-	68	34	34	136
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	662	662	782	782	782	3670
3. Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):	363	363	340	340	340	1746
коррекционно-развивающая область	264	264	238	238	238	1242
коррекционно-развивающие занятия	198	198	204	204	204	1008
ритмика	66	66	34	34	34	234
направления внеурочной деятельности	99	99	102	102	102	504
Духовно-нравственное	-	-	34	34	34	102
Социальное (проекты)	-	-	34	34	34	102
Общеинтеллектуальное	33	33	34	-	-	102
Общекультурное	33	33	-	34	-	102
Спортивно-оздоровительное	33	33	-	-	34	102
Всего	1025	1025	1122	1122	1122	5416

Количество учебных занятий за 5 учебных лет не может составлять более 3732 часов. Время, отводимое на внеурочную деятельность, на уровне начального общего обучения составляет – 1680 часов, из них 1176 ч приходится на коррекционно-развивающую область.

Учебный план МАОУГ реализует ФГОС ОВЗ в полном объеме через учебные предметы, учебные курсы.

Формы промежуточной аттестации

Целями проведения промежуточной аттестации являются:

- объективное установление фактического уровня достижения результатов освоения АООП НОО ЗПР МАОУГ;

- оценка достижений конкретного учащегося, позволяющая выявить пробелы в освоении им АООП НОО ЗПР МАОУГ и учитывать его индивидуальные

потребности в осуществлении образовательной деятельности и образовательных отношений,

- оценка динамики индивидуальных образовательных достижений, продвижения в достижении планируемых результатов освоения АООП НОО ЗПР.

Промежуточная аттестация в МАОУГ проводится на основе принципов объективности и беспристрастности. Оценка результатов освоения обучающимися АООП осуществляется в зависимости от достигнутых учащимися результатов и не может быть поставлена в зависимость от формы получения образования.

Формами промежуточной аттестации являются:

- контрольная работа,
- тематический контроль (контрольные точки)
- комплексная контрольная работа,
- срез знаний,
- межпредметная диагностическая комплексная работа,
- «Портфолио» обучающихся.

УП НОО ЗПР (7.2) МАОУГ (НЕДЕЛЬНЫЙ)

Учебные предметы	Классы					Всего
	1	1 доп	2	3	4	
1. Обязательная часть	Количество часов					
Русский язык	5	5	5	4	4	23
Литературное чтение	4	4	4	4	3	19
Иностранный язык (английский)	-	-	-	1	1	2
Математика	4	4	4	4	4	20
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	2	2	2	2	2	10
Основы религиозных культур и светской этики учебный модуль: "Основы светской этики"	-	-	-	-	1	1
Музыка	1	1	1	1	1	5
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	5
Труд (технология)	1	1	1	1	1	5
Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого	20	20	20	20	20	100
2. Часть, формируемая участниками образовательного процесса	-	-	3	3	3	9
Русский язык	-	-	-	1	1	2
Литературное чтение	-	-	-	-	1	1
Родной язык (русский)	-	-	1	1	-	2
Иностранный язык (английский)	-	-	2	1	1	4
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	20	20	23	23	23	109
3. Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):	11	11	10	10	10	52
коррекционно-развивающая область	8	8	7	7	7	35
коррекционно-развивающие занятия	6	6	6	6	6	30
ритмика	2	2	1	1	1	7
направления внеурочной деятельности	3	3	3	3	3	15
Духовно-нравственное	-	-	1	1	1	3
Социальное (проекты)	-	-	1	1	1	3
Общеинтеллектуальное	1	1	1	-	-	3
Общекультурное	1	1	-	1	-	3
Спортивно-оздоровительное	1	1	-	-	1	3
Всего	31	31	33	33	33	161

С учебным планом ознакомлены: